

Postratamiento Instrucciones para Anestesia General

Después de regresar a casa, el niño debe descansar el primer día y ser vigilado cuidadosamente.

Llegando a casa: Un adulto responsable debe acompañar al paciente al momento de alta. No deje a su hijo/a desatendido durante las primeras 24 hours después del tratamiento. Se requiere por [Ley Estatal](#) tener los hijos menores de ocho años tiene que montar en un asiento del auto, asiento elevador y en el respaldo del asiento del auto

Dolor: Dolores musculares y dolor de garganta puede ocurrir similar a la gripe. Esto no es nada de qué alarmarse. Es muy común después de anestesia general y normalmente desaparecerá en 24-36 horas. A su hijo/a se le dará medicina para el dolor a través de el catéter intravenoso por el anesthesiólogo. Medicamentos de venta libre como Ibuprofeno infantil y Tyenol infantil son aceptables. Asegúrate de que su hijo/a coma antes de tomar medicamentos. La aspirina nunca se recomienda.

Elevación de la Temperatura: La temperatura de su hijo/a puede elevarse a 100°F durante las primeras 24 hours. Usted puede proporcionar Ibuprofeno infantil y Tyenol infantil. **Por favor, siga las instrucciones del paquete.** Beber líquidos también aliviará esta condición. Notificar inmediatamente el doctor para temperaturas de 102°F o más.

Náuseas y Vómitos: Náuseas y vómitos son los efectos secundarios mas comunes de anestesia general. Es muy importante mantener la ingesta de líquidos para que su hijo/a no se deshidrate. Puede darle galletas saladas y alternar con agua hasta que desaparezcan las náuseas. Luego avanzó a los alimentos blandos según lo tolerado.

Por Favor de llamar nuestra oficina:

Si ocurre vómito y persistió y más de cuatro (4) horas.

Si la temperatura permanece elevado más allá de las doce (12) horas.

Si se desarrolla una erupción o sospecha una reacción alérgica.

Comiendo y bebiendo: Los primeros líquidos deben ser agua pura. Asegúrese de que el niño/a tome pequeños sorbos a la vez. Si tolerado, avanzar a jugo claro de frutas o Gatorade. La comida debe tomarse cuando se desee; Debe ser una dieta de alimentos blandos.

***Ejemplos de alimentos blandos:** *gelatina, sopas, puré de papas ect.*

Le recomendamos que **NO** dé leche, yogur o helado durante las primeras 24 horas.

Niño/a con Extracciones: **NO** use un popote/pajita, biberón, o una taza de entrenamiento por 3-4 días. Esto es para asegurar que el sangrado se ha detenido y los sitios de extracción comienzan a sanar. Se recomiendan enjuagues de agua tibia con sal.

Coronas: Las coronas para los niños están todas confeccionadas y por lo tanto no son un ajuste perfecto para cada diente, debido a esto la corona puede desprenderse. Durante los dos primeros días su hijo/a debe evitar: alimentos pegajosos, caramelos, paletas y chicles que pueden arrancar la corona.

Lavando los Dientes: Es importante seguir cepillando los dientes de su hijo/a. No queremos que se produzca ninguna infección en las encías ni debajo de las coronas. Cepillo en suaves movimientos circulares.